

双葉町 社協だより

“社協は社会福祉協議会の略称です”

令和6年1月1日発行

第25号

社会福祉法人
双葉町社会福祉協議会

〒979-0142

福島県いわき市勿来町酒井青柳14-5

TEL (0246) 84-6725

FAX (0246) 84-6728



双葉町サポートセンターひだまり
デイサービス(いわき市)にて



目次

会長あいさつ、デイサービス	2
健康運動教室・サロン	3
地域包括支援センター、生活支援相談員活動 ..	4
ボランティアセンター、フードバンク	5
民生児童委員協議会、老人クラブ連合会	6





年頭のあいさつ～仲良く・調和して・相手を思いやる～

社会福祉法人 双葉町社会福祉協議会 会長 高野 泉

明けましておめでとうございます。

令和6年の新春をお健やかに迎えのことと心からお慶び申し上げます。

旧年は双葉町社会福祉協議会の運営並びに事業活動に対し、多大なるご支援、ご協力を賜り心からお礼を申し上げます。

さて、ロシアによるウクライナ侵攻やイスラエル・パレスチナの紛争など、国際情勢の不安定化は、あらためて平和の尊さを感じさせられ、紛争地での皆さまが一日でも早く平穏な日常を取り戻されますよう心から願うものであります。

国内に目を向けますと、少子・高齢化の進行で人口減少が懸念されるなか、家族形態の多様化、地域基盤の変化などで私たちが暮らす社会には大きな変化が生じており、認知症高齢者や生活困窮者の増加、引きこもり問題など、新たな社会問題を解決していくためには福祉の果たす役割が非常に大きいことを実感しております。

新型コロナウイルスによる行動制限が緩和されるなか、これからも新しい生活様式に対応した形で、関係機関やボランティアの皆さまの協力を得て、介護・障がい等福祉サービスの充実、共同募金運動など、地域福祉の増進に職員一同、全力で取り組んで参ります。

人間同士の争いを無くし、穏やかに暮らすためには、仲良く・調和して・相手を思いやるのが最も大切であると思っております。

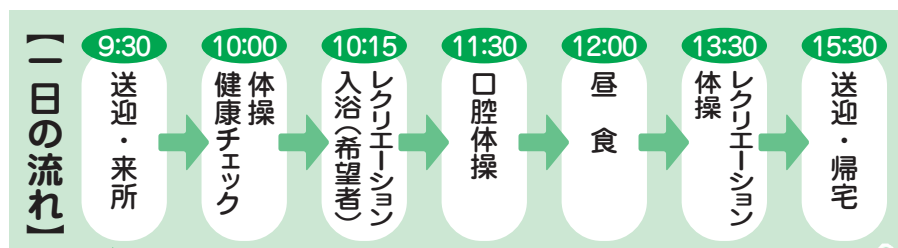
当協議会は、町民の皆さまが安心して生活することのできる「福祉のまちづくり」実現のため、地域福祉活動を継続し様々な活動を続けているところです。

新年にあたり、一層のご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げますとともに、皆さまのご健勝、ご多幸を心からご祈念申し上げ、年頭の挨拶といたします。

事業紹介

デイサービス

社協のデイサービスでは、双葉町サポートセンターひだまりで活動を行っています。いつまでも元気に生活するために、体操やレクリエーション活動と一緒に行きませんか？見学も大歓迎ですので、まずは下記までお問い合わせください。



活動報告



新職員紹介



横山 千弥

看護師兼機能訓練指導員

初めまして。昨年11月に入職しましたデイサービス看護師の横山です。

分からないことばかりですが一生懸命がんばりますので、よろしくお願いします。

お問い合わせ

双葉町社会福祉協議会（双葉町サポートセンターひだまり内）

福島県いわき市勿来町酒井青柳14-5

☎ 0246-84-6725

運動教室・サロン

各地区で運動教室、サロンを開催しています。参加希望の場合は事前申し込みをお願いします。詳細については、町広報紙、チラシ、社協ホームページ等でお知らせしますので、ご確認ください。

健康運動教室

●開催場所／開催日

- 福島市老人福祉センター(福島市)
毎月第3火曜日
- 南東北総合卸センター(郡山市)
①毎週水曜日 ②毎週木曜日のどちらか
- 双葉町役場南相馬連絡所(南相馬市)
毎週水曜日



ストレッチ体操(福島市)



ボール体操(郡山市)

社協サロン

●開催場所 福島県内の公共施設等



コミュニティ麻雀(郡山市)



クワイティー(いわき市)



警察署員による講話(双葉町)

テーマは「詐欺被害防止について」



これからの予定

- 1月18日(木)双葉町産業交流センター

- 1月22日(月)郡山市喜久田公民館
- 1月23日(火)白河市中心中央老人福祉センター
- 2月16日(金)福島市老人福祉センター

いきいきサロン

●開催場所／開催日

いきいきサポートセンター
(加須市)
毎週月曜日、
金曜日



菊の花づくり

すべての開催日は
祝日、年末年始を
除きます。



各地域で開催されているサロンのご紹介

各地でサロンが開催されています。最寄りのサロンに参加しませんか？

●茶話カフェRococo～ろここ～(郡山市社協主催：問合せ ☎ 024-953-8337)

- 1月9日(火)郡山市総合福祉センター [陶芸教室]参加費1,000円
- 1月18日(木)郡山市総合福祉センター [健康体操]

●ホットサロン「てとて」(福島市社協主催：問合せ ☎ 024-533-8881)

- 1月24日(水)ふくしん夢の音楽堂 [新春落語]

●社協ゆいゆい広場(南相馬市社協主催：問合せ ☎ 0244-26-5107)

- 1月24日(水)原町区福祉会館 [旧正月会・昔遊び]参加費：100円(初回無料)



「てとて」参加の様子

※内容の詳細や掲載日以降のサロンについては、各社協に直接お問い合わせください。

地域包括支援センター

♪ ひだまりカフェ

令和5年7月と10月に双葉町サポートセンターひだまりで、認知症カフェ（愛称：ひだまりカフェ）を開催しました。カフェでは、認知症に関する講話や制作・認知症予防になるレシピの紹介・試食などを行っています。

10月の制作では、皆さんの個性が光る可愛いぬいぐるみができあがりました。レシピ紹介では、炊飯器で作れるケーキを実演で紹介しました。



タオルのぬいぐるみ作り

レシピ紹介 ～炊飯器で免疫力アップケーキ～

【作り方】

1. かぼちゃを一口大に切って、レンジで3～4分加熱し、つぶす。
2. Aの材料をボウルに入れてよく混ぜ、かぼちゃも入れて混ぜる。
3. 2にホットケーキミックスを少しずつ入れ混ぜる。
4. 炊飯器にオリーブオイルを塗り、生地を入れる。
5. 炊飯スイッチオン！で出来上がり♪



（5合炊き炊飯器分）
【材料】

A
ホットケーキミックス……80g
無糖ヨーグルト………200g
はちみつ………大さじ0.5
溶き卵………1個
かぼちゃ（皮むき）………80g
オリーブオイル………適量
ブルーベリー（飾り用）
………お好みで

冷やしてもおいしい！



認知症と 免疫の関係

アルツハイマー型認知症の原因の一つは「アミロイドβ（脳内たんぱく質）の沈着」とされています。体内の免疫力を高めるとアミロイドβの脳への沈着や蓄積を防止できるといわれています。免疫力を高める食材を食べて、風邪やウイルスから体を守り、脳の老化も予防しましょう。

地域包括支援センターは、皆さんが地域で安心して暮らすための総合相談窓口です。ご自分やご家族の事はもちろん、地域で心配な方がいる場合など、いつでもご相談ください。



お問い合わせ

双葉町地域包括支援センター
担当：木口、中谷、加藤

☎ 0246-84-6729

生活支援相談員活動

双葉町社協では福島県社協の委託を受け、福島県内及び埼玉県加須市の計5か所に15名の生活支援相談員を配置しています。

生活支援相談員は町民皆さまのお宅を訪問したり、電話でお話を伺うなど定期的に生活状況・安否確認を行っていますので、ご相談等がありましたら、お気軽にご連絡ください。（お問い合わせは6ページをご覧ください。）



体調変わり
ありませんか？

避難者地域支援コーディネーターってなんだろう？

昨年度から福島県内の復興公営住宅が立地している市町村社協等に、避難者地域支援コーディネーターが配置されているのをご存知ですか？

双葉町社協はいわき市に1名の避難者地域支援コーディネーターがおり、今年度からはいわき市社協内に「社協連携避難者支援センターいわき」が設置され、いわき市、榎葉町、富岡町、大熊町、浪江町、双葉町の6社協のコーディネーターが合同で活動しています。7月からは復興公営住宅の集会所に開放日を設け、住民の声を聞いたり、復興公営住宅と近隣自治会の役員等と顔の見える関係づくりを行い、復興公営住宅と地域をつなぐ役割をしています。



ボランティアセンター

社協のボランティアセンターは、令和5年6月より双葉町産業交流センター内に開所しています。センターでは、双葉町内に居住（予定を含む）しボランティアを頼みたい方やボランティア活動を行いたい方をつなぐ活動を行っています。また個人や団体からのボランティア登録、ボランティア活動保険の手続きなどを行っていますので、ご希望の方は下記よりお問い合わせください。

ボランティア活動保険

国内におけるボランティア活動中に、ボランティア自身がケガをした場合や、ボランティアが他人に損害を与えたことにより損害賠償事故が発生した場合を補償します。

プラン	保険料
基本プラン	350円
天災・地震補償プラン	500円
特定感染症重点プラン	550円

たとえば ▶ ボランティア活動中に転んでケガをした
▶ ボランティア活動へ向かう途中、交通事故にあって入院した
▶ ボランティア活動中に、誤って依頼者宅の花瓶を割ってしまった など



※加入手続き完了日の翌日午前0時から翌年3月31日午後12時までの補償となります。
翌年度分の加入は3月中旬から手続き可能です。

ボランティア入門講座を開催！

昨年10月から12月にかけてボランティア入門講座を開催しました。双葉町でボランティア登録をされた方やボランティアに興味のある方などが参加されました。第3回では日本赤十字社福島支部より講師をお呼びし、災害時の炊き出し体験を行いました。

サバカレーを
作りました♪



お問い合わせ

双葉町社会福祉協議会ボランティアセンター ☎ 080-6033-1196

フードバンク事業のお知らせ

双葉町社協では、緊急かつ一時的に食べ物に困っている人や生活に窮迫した人などに対し、無償で食品等を提供するフードバンク事業を行っています。まずは本部事務局へお問い合わせください。

【流れ】

提携機関等から無償で食品等をいただく。賞味期限を確認しながら社協で保管する。



社協にご相談いただき、食料支援の必要有無を確認する。



食料を必要としている方に食品を提供する。

※1回につき1週間分を上限とし、年間3回まで利用可能。



おうちに眠っている食品はありませんか？

ご家庭や職場などで余っている食品（米、缶詰、レトルト食品、インスタント食品等）がございましたら、本部事務局までご連絡ください。ただし、賞味期限1ヶ月を切ったもの、生鮮食品、開封されたもの等は受付できません。

民生児童委員が学校・幼稚園を訪問しました！

令和5年11月22日、いわき市錦町にある双葉町立南・北小学校、中学校、幼稚園を訪問しました。授業の参観や校舎見学などを行い、現状を伺いました。

民生児童委員は、皆さんの身近な相談相手として、関係機関へのつなぎ役や、地域の見守り役として様々な活動をしていますので、お気軽にご相談ください。



氏名	主な担当地区	氏名	主な担当地区	氏名	主な担当地区
高野陽子	福島地区	伊澤和夫	相馬・南相馬地区	安齋郁子	いわき地区
半谷安子	福島地区	富岡弘子	相馬・南相馬地区	板倉浩美	いわき地区
開発ミイ子	郡山地区	大橋正子	いわき地区	福岡仁子	加須地区
阿部清子	郡山地区	加村茂子	いわき地区	渡邊須美恵	加須地区
廣田正美	白河地区	作田みどり	いわき地区		
佐々木章	白河地区	中野守雄	いわき地区		

(順不同・敬称略)

【双葉町民生児童委員】

お問い合わせ

双葉町民生児童委員協議会事務局

☎ 0246-84-6725



老人クラブの活動に参加しませんか？

双葉町老人クラブ連合会は、「健康」「友愛」「奉仕」のもと、社会福祉活動やスポーツ大会等を開催し、交流の場となるよう様々な活動をしています。



▲ニュースポーツ大会(双葉町)



▲芸能発表祭(郡山市)



▲社会奉仕活動(いわき市)

囲碁ボールの部 県内で優勝！

昨年8月1日、福島県老人クラブ連合会主催のふれあいニュースポーツ交流大会浜通り地区大会で、3種目のうち2種目(囲碁ボール、ポッチャ)で優勝し、10月19日のチャンピオン大会へ参加しました。

チャンピオン大会では地区大会で勝ち上がった6市町村の参加者たちと対戦し、見事囲碁ボールの部で優勝を果たしました。

優勝おめでとうございます！



連絡先

- 本部事務局 〒979-0142 福島県いわき市勿来町酒井青柳14-5
(双葉町サポートセンターひだまり)
☎0246-84-6725 FAX 0246-84-6728
- 郡山事務所 〒963-0547 福島県郡山市喜久田町卸1丁目1-1
南東北総合卸センター2階第5会議室
☎024-973-5291 FAX 024-973-5292
- 加須事務所 〒347-0105 埼玉県加須市騎西501-13
☎0480-70-0057 FAX 0480-70-0058

