

双葉町 社協だより

“社協は社会福祉協議会の略称です”

令和5年1月1日発行

第23号

社会福祉法人
双葉町社会福祉協議会

〒979-0142

福島県いわき市勿来町酒井青柳14-5

TEL (0246) 84-6725

FAX (0246) 84-6728

謹賀新年



目次

会長あいさつ、デイサービス	2
地域包括支援センター、 生活支援相談員活動	3
運動教室・サロン	4
民生児童委員協議会、老人クラブ連合会	5
寄付、あんしんサポート、車いす貸出	6



▲双葉町サポートセンターひだまり（いわき市）のデイサービスで、2023年のカレンダーを作成したときのひとこまで。



会長あいさつ

さあ、みんなで幸せになろう

社会福祉法人 双葉町社会福祉協議会 会長 高野 泉

令和5年の新年を迎え、謹んで年頭のご挨拶を申し上げます。

町民の皆さまにおかれましては、希望に満ちた輝かしい新春を迎えられ、心からお慶び申し上げますと共に、旧年中は当協議会の諸事業に対しまして、深いご理解とご協力を賜り心より感謝申し上げます。

東日本大震災と東京電力(株)原子力発電所事故により町民の避難生活が長期化しており、取り巻く環境や社会情勢が大きく変化し、厳しさを増しております。

双葉町は昨年8月30日に特定復興再生拠点区域全域の避難指示が解除され、原子力発電所の事故から11年5か月ぶりに居住できるようになりました。さらに帰還困難区域全域の避難指示解除を目指しております。ふるさとを持ち、そしてふるさとに帰れないほど辛いことはありません。一日も早く全域が除染され、町民が自由に往来できることを強く願うものです。

さて、地域環境が激変する中で、少子・高齢化などの福祉課題は深刻・複雑化し、人間関係の希薄化や孤独化、引きこもりや依存症の増加、低所得や貧困問題、身寄りのない人の財産管理や介護といった複雑・困難課題が次々に浮上してきています。そのような激しい環境変化の中ではありますが、当協議会が使命と掲げております「町民誰もが人として尊厳をもって、家庭や地域の中でその人らしい生活が送れる地域社会」を実現するため、第2次双葉町地域福祉ビジョンを作成し、それに基づいた地域福祉課題の解決に向けた事業を着実に進めており、町民主体のまちづくりを推進しています。

現在、新型コロナウイルス感染という前代未聞の状態を経験してきておりますが、新たなる生活様式への対応やそのための福祉のあり方に真摯に向き合い、あるべき姿を模索しながら、当協議会職員一人ひとりがその使命を果たしてゆく所存であります。

人生たった一度きり、けれど、しっかりと生きたなら人生一度で十分です。幸せになることをあきらめない。今日より明日、必ず良い日になります。一度きりの人生、みんなで幸せになりましょう。

当協議会は、役職員一同引き続き、皆さまの信頼や期待にお応えするため、地域福祉推進の中核団体であることを強く自覚し、行政・関係団体と連携し更なる努力を続けて参りますので、一層のご支援・ご協力をお願い申し上げます。

新年にあたり、皆さまのご活躍とご健康・ご多幸を心からお祈りし、ご挨拶といたします。

事業紹介

デイサービス

社協のデイサービスでは、新型コロナウイルス感染症対策を行いながら、双葉町サポートセンターひだまりで活動を行っています。いつまでも元気に生活するために、体操やレクリエーション活動を一緒にに行いませんか。見学も大歓迎ですので、まずは下記までお問い合わせください。



バタゴルフ



紅葉狩り



運動会

お問い合わせ

双葉町社会福祉協議会（双葉町サポートセンターひだまり）

福島県いわき市勿来町酒井青柳14-5

☎ 0246-84-6725

地域包括支援センター

地域包括支援センターでは、いわき市において社協サロンやひだまりカフェ（認知症カフェ）を開催しています。

♪社協サロン



新聞つかみりレー

介護予防に関する講話（フレイル予防）や体操などを行いました。

フレイルとは、加齢にともない気力や体力が低下した虚弱な状態のことです。早期に気づいて予防することで、健康な状態に戻ることができます。

★フレイル予防の3本柱★

運 動

毎日歩く、体操する、階段を使う



栄 養

たんぱく質をバランスよく摂る・お口のケア



社会参加

趣味・地域活動などに参加し、外出の機会を増やす

♪ひだまりカフェ



8月



11月

認知症予防に関する講話・制作や体操、認知症予防のレシピ紹介などを行いました。

散歩をして花の香りを楽しんだり、料理や手芸などで指先を使ったりすることで脳が刺激され、認知症の予防に繋がります。

日常生活の中で、認知症予防に取り組みましょう。



▲講話：認知症と香りについて（香り袋づくり）

▲認知症予防レシピ紹介（さつまいもケーキ）

地域包括支援センターは、皆さんが地域で安心して暮らすための総合相談窓口です。ご自分やご家族の事はもちろん、地域で心配な方がいる場合など、いつでもご相談ください。

お問い合わせ

双葉町地域包括支援センター
担当：木口、中谷、加藤

☎ 0246-84-6729



生活支援相談員活動



訪問の様子

生活支援相談員の訪問活動では、町民皆さまのお宅を定期的に訪問し、お話を伺います。また、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、電話による様子伺いも行っています。現在、双葉町社協では福島県内および埼玉県加須市の計5か所に14名の生活支援相談員が配置されていますので、ご相談等がありましたらご連絡ください。

\\ 私たちが生活支援相談員です //

担当地区	担 当 名	お問い合わせ
いわき市～富岡町	阿部、松本、佐藤、高橋	本部事務局 ☎ 0246-84-6725
大熊町～新地町	大友、鈴木	
県北、県中、会津	五十嵐、大橋、千葉、中村	郡山事務所 ☎ 024-973-5291
県南	小泉、渡部	
埼玉県加須市	木村、高野	加須事務所 ☎ 0480-70-0057

運動教室・サロン

各地区で運動教室、サロンを開催しています。新型コロナウイルス感染症対策として参加人数を制限していますので、参加希望の場合は事前申し込みをお願いします。詳細については、町広報紙、チラシ、社協ホームページ等でお知らせします。

健康運動教室

- 開催場所／開催日
- 福島市老人福祉センター(福島市) 毎月第3火曜日
- 南東北総合卸センター(郡山市)
- ①第1、3水曜日 ②第2、4木曜日のどちらか
- 双葉町役場南相馬連絡所(南相馬市) 毎週水曜日



いきいきサロン

- 開催場所／開催日
- いきいきサポートセンター(加須市)
- 毎週月曜日、金曜日



社協サロン

- 開催場所 福島県内の公共施設等



これからの予定

- 1月18日(水)いわき市小名浜公民館
- 1月23日(月)郡山市喜久田公民館
- 1月24日(火)白河市中心老人福祉センター
- 1月25日(水)双葉町産業交流センター



※すべての開催日は祝日を除きます。

各地域で開催されているサロンのご紹介

各地でサロンが開催されています。最寄りのサロンに参加しませんか？

- 社協ゆいゆい広場(南相馬市社協主催：問合せ ☎ 0244-26-5107)
 - 1月25日(水)原町区福祉会館
 - [茶話会、レクリエーション] 参加費：100円(初回無料)
- ホットサロン「てとて」(福島市社協主催：問合せ ☎ 024-533-8881)
 - 1月25日(水)アクティブシニアセンター・アオウゼ
 - [健康体操]
- 茶話カフェRococo〜ろこ〜(郡山市社協主催：問合せ ☎ 024-953-8337)
 - 2月7日(火)郡山市総合福祉センター
 - [お菓子づくり]

※内容の詳細や掲載日以降のサロンについては、各社協に直接お問い合わせください。



双葉町民生児童委員を紹介します！

令和4年12月1日に双葉町役場において、双葉町民生児童委員の委嘱状交付式が行われました。今回厚生労働大臣並びに福島県知事から委嘱を受けた民生児童委員は15名で、任期は令和4年12月1日から令和7年11月30日の3年間です。

民生児童委員は、皆さんの身近な相談相手として、関係機関へのつなぎ役や、地域の見守り役として様々な活動をしていますので、お気軽にご相談ください。



【双葉町民生児童委員】

(順不同・敬称略)

氏 名	主な担当地区	氏 名	主な担当地区	氏 名	主な担当地区
高 野 陽 子	福島地区	伊 澤 和 夫	相馬・南相馬地区	中 野 守 雄	いわき地区
半 谷 安 子	福島地区	富 岡 弘 子	相馬・南相馬地区	安 齋 郁 子	いわき地区
開 發 ミイ子	郡山地区	大 橋 正 子	いわき地区	板 倉 浩 美	いわき地区
廣 田 正 美	白河地区	加 村 茂 子	いわき地区	福 岡 仁 子	加 須 地 区
佐々木 章	白河地区	作 田 みどり	いわき地区	渡 邊 須美恵	加 須 地 区

お問い合わせ

双葉町民生児童委員協議会事務局

☎ 0246-84-6725



★ — ★ — ★ — ★ — ★ — ★ — ★ — ★ — ★ — ★ — ★ — ★ — ★ — ★

双葉町老人クラブ連台会の活動に参加しませんか？

双葉町老人クラブ連合会は、「健康」「友愛」「奉仕」のもと、社会福祉活動やスポーツ大会等を開催し、交流の場となるよう様々な活動しています。開催時にはチラシにてお知らせしますので、皆様のご参加お待ちしております。



1

グラウンドゴルフ大会に参加！

昨年9月5日にJヴィレッジ(桧葉町)で、双葉地方老人クラブ連絡協議会主催によるグラウンドゴルフ大会が開催されました。今回の大会は双葉郡8か町村が参加し、双葉町からは11名が出場しました。表彰式では、男性1位やホールインワン賞など、双葉町で4つの賞を頂きました。



▲挨拶をする玉野憲一会長



▲男性1位で表彰を受ける志賀利信さん



あたたかいご寄付をありがとうございました

皆さまのご寄付は、地域福祉活動の諸事業に大切に活用させていただきます。（順不同・敬称略）

一般寄付（令和4年6月～11月）

- 井戸川紀美子（双葉町）
- 志賀 隆信（双葉町）
- 布川百合子（双葉町）
- 匿名2件（双葉町）

物品寄付（令和4年6月～11月）

- (株)エーベン（茨城県石岡市）
玄米
- 古谷 礼子（静岡県長泉町）
お茶など



日常生活自立支援事業（あんしんサポート）のご紹介

日常生活自立支援事業（愛称：あんしんサポート）では、高齢や障害により一人では日常生活に不安のある方が、地域で安心して生活が送れるように、福祉サービスの利用援助や日常的な金銭管理などの援助を行います。内容等については、本部事務局へお問い合わせください。



福祉サービスの
手続きが
分からない

必要な福祉サービス利用の
手続きをお手伝いします。

〔例〕福祉サービス利用や利用
料金の支払いなど



計画的にお金を
使いたいが、
うまくいかない

金銭管理のお手伝いをします。

〔例〕銀行での日常生活に必要な
なお金の出し入れや口座
引落の手続きなど



通帳をしまった
場所を忘れて
しまう

安全な場所でお預かりします。

〔例〕通帳や印鑑など大切な書
類をお預かりし、安全な場
所で保管するなど

◆◆◆ 車いす貸出のご案内 ◆◆◆

双葉町社協では、車いすを必要とする方や介助する方に、車いすの貸出を行っています。ご希望の方は下記お問い合わせにご連絡ください。

【貸出の対象となる方】

- 高齢者または身体に障害がある方で、必要と認められる方
※公的サービス（介護保険サービスや障害福祉サービス等）で、福祉用具の貸出を受けられる方を除く。
- 公的サービスを受けているが、短期間の利用目的の方
- 病気や怪我などにより一時的に必要とする方 など



お問い合わせ

- 本部事務局 〒979-0142 福島県いわき市勿来町酒井青柳14-5
（双葉町サポートセンターひだまり内）
☎0246-84-6725 FAX 0246-84-6728
- 郡山事務所 〒963-0547 福島県郡山市喜久田町卸1丁目1-1
南東北総合卸センター2階第5会議室
☎024-973-5291 FAX 024-973-5292
- 加須事務所 〒347-0105 埼玉県加須市騎西501-13
☎0480-70-0057 FAX 0480-70-0058

