

双葉町 社協だより

“社協は社会福祉協議会の略称です”

平成25年1月1日発行
第3号

社会福祉法人
双葉町社会福祉協議会

〒347-0105 埼玉県加須市騎西598-1
(旧県立騎西高校内)

TEL (0480) 70-0057

FAX (0480) 70-0058

お米で描いた 清戸迫古墳壁画

佐藤 美恵さん作
(双葉町山田)

昨年11月に騎西高校で開催された、双葉町民の方々による美術展に出品していただきました。

もみ米を一粒一粒、台紙に貼り付けて作成したものです。



年頭のあいさつ

社会福祉法人 双葉町社会福祉協議会

会長 井戸川 克 隆

謹んで年頭のご挨拶を申し上げます。

東日本震災並びに原子力発電所の事故により故郷を離れ、二度目の新年を迎えることになりました。

未だ帰宅の見通しのつかない将来への不安や、補償問題や健康不安など、心身の疲れが極限の中で、皆様には大変ご苦労をされていることとご推察申し上げます。

家族や友人との離別、そして、美しい景色までも失った思いは、当事者である私達にしか知りえるものではありません。

また、長期化する避難生活の中で、世帯分離等により高齢者世帯や一人暮らし世帯が増加し、孤立・孤独による心身の健康問題が危惧されます。さらに、若年層においても、様々なストレスにより心身の不調を呈する問題も引き起こり始めており、一刻も早い生活環境などの改善を進めていかねばなりません。

現在、双葉町社会福祉協議会では、福島県内各地に生活支援相談員等を配置し、行政や民生児童委員、避難先の関係機関等との連携をとりながら、訪問による安否確認に合わせ、相談支援活動を行っております。また、昨年4月には郡山市富田地区に出張所を開設し、県内広域の総括的な支援活動を行っております。昨年1月に、いわき市南台に開所した高齢者等サポート拠点「ひだまり」では、サロンの開催や訪問相談等により継続的な見守りを行い、地域の皆様の心の拠り所となるよう、様々な企画

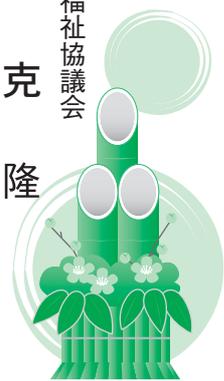
を事業に取り入れております。

騎西避難所並びに福島県内各地で開催している介護予防事業「にこにこサロン」は、町民同士の触れ合う「集い」を大切にしながら、要介護状態に陥らないための生きがいや健康づくり活動を実施し、町民の孤立・孤独の防止と心身機能の維持・向上に努めております。

数多くの難局に立たされ、到底一人では解決することができない事柄が次から次に浮上することにより、孤独を感じるほど不安なことはありません。今年は、町や地区といった垣根を越えて、そのエリアに住んでいる住民全体を包括的に支援していきたいと考えております。その事により避難先での新たなつながりと、お互いの精神生活の安定が図られ、新たなコミュニティが出来てくるのではないかと考えております。今後も皆様の心に寄り添う支援を目指した事業を展開して参ります。

今年には巳年です。巳は、困難に屈しない強い精神力や向上心の象徴と言われております。この苦境の中にも、楽しみや生きがいを持ち、明るく前を向いた生活を送ることができるよう、役員一丸となって努力して参りますので、皆様におかれましては、今年も温かいご支援・ご協力をお願い申し上げます。

町民の皆様にとりまして、幸ある一年となりますようご祈念申し上げ、ごあいさつと致します。



介護予防事業所
いきいきサポートセンター

福島県内「にこにこサロン」風景

11/20 福島市 さくら仮設住宅 **にこにこ体操**



水戸黄門のテーマ曲にあわせて楽しく元気に体操しています!!

11/22 福島市 平野仮設住宅 **脳トレゲーム**



「脳トレ」と運動を合体させた「脳トレゲーム」です!! 足の痛みも忘れ、つい夢中に・・・

11/8 郡山市 喜久田仮設住宅 **「ティータイム」後の談話**



3.11復興プロジェクト「助けあいジャパン」からの取材風景 インターネット「ユーチューブ」で配信されました!!

11/13 郡山市 富田仮設住宅 **ティータイム**



サロンのコーヒーは、本格的な研修を経て、たてた本物です!!

11/15 白河市 仮設住宅 **歌**



お腹の底から声を出して歌うことは、内臓機能を活性化させ、心肺機能の強化になります!

12/4 いわき市 サポートセンター「ひだまり」 **きり絵**



クリスマスのフラッグ(旗)作り はさみを使って、ツリー・くつ下・ステッキ...

「にこにこサロン」へ参加しませんか!!

■ 1 月～ 3 月開催予定

月日及び場所	いわき市「ひだまり」	郡山市富田仮設	郡山市喜久田仮設	白河市第二仮設	福島市さくら仮設	福島市平野仮設
1 月	8 日(火)	15 日(火)	17 日(木)	24 日(木)	29 日(火)	31 日(木)
2 月	5 日(火)	12 日(火)	14 日(木)	21 日(木)	26 日(火)	28 日(木)
3 月	5 日(火)	26 日(火)	7 日(木)	14 日(木)	16 日(火)	21 日(木)



いつまでも、元気で若々しい体力を維持するためには、散歩や体操の習慣、集団活動への参加が効果的です。

介護予防事業所 (いきいきサポートセンター)
☎ 080-6033-1199 <担当:古室>



「にこにこ合笑団」
ホテル華の湯
(福島県郡山市)

「にこにこ合笑団」トピックス

平成24年9月14日、双葉町老人クラブ連合会の「再会のつどい」で「にこにこ合笑団」が「つどい」にお集まりの方々と一緒に「昔懐かしい唱歌や歌謡曲」を歌いました。合唱の前には、水戸黄門「ああ人生に涙あり」や「見上げてごらん夜の星を」のテーマ曲に合わせて「にこにこ体操」(介護予防体操)を行いました。「にこにこ合笑団」は、埼玉県加須市の旧騎西高校内の「にこにこサロン」の利用者の皆さんによって、各地に離ればなれになって生活している双葉町民の方々へ、「夢と希望」を持っていただきたいと結成されたものです。

生活支援相談員だより

避難先の社会福祉協議会と連携を図りながら、訪問やサロン等の活動をとおり、皆様が安心して生活できるように支援を行っております。

何かありましたら、どんな小さなことでもご相談下さい。



◇定例会風景◇ 情報交換や勉強会を開催しています

各地区連絡先

県内全地区 (いわき地区を除く)	高野 陽子(主任生活支援相談員)	郡山市喜久田仮設 K-5	☎080-6290-5927
県中・会津地区	木村 美子・阿部 清子 杉本 英二	郡山市喜久田仮設 K-5	☎080-6290-5960
県北・相馬地区	林 利久・石川 若子	福島市平野仮設 3-17	☎080-6290-5941
県南・南会津地区	芹川 勝利	白河市郭内第二仮設 D2-5	☎080-6290-5930
いわき地区	田中 勝弘(主任生活支援相談員) 小畑 康子・石田 恵美	いわき市南台 (サポートセンターひだまり内)	☎080-5730-1167

双葉町地域包括支援センターより

高齢者の生活をサポート致します。

地域包括支援センターは、高齢者の介護や福祉、医療、権利などをサポートする総合相談機関です。悩みや相談事がある場合は、地域包括支援センターにご相談下さい。



お問い合わせは

双葉町地域包括支援センター

加須市 旧騎西高校内 〈担当：田中・渡辺・内山〉

☎0480-70-0057 (午前8時30分～午後5時15分)

☎080-5730-1167 (上記以外の時間帯)

福島出張所 郡山市富田 〈担当：横山〉

☎024-973-5291 (午前8時30分～午後5時15分)

☎080-5730-1168 (上記以外の時間帯)

サポートセンター「ひだまり」

双葉町サポートセンター「ひだまり」は仮設住宅等において高齢者等が安心して生活できるように支援するため、総合相談や生活支援、巡回訪問活動を行うことを目的に、昨年1月27日いわき市南台仮設住宅敷地内に開所しました。

2年目を迎える本年も仮設住宅等にお住いの皆さんが毎日楽しく元気よく過ごして頂けるような「憩いの場」を提供できるよう活動して参ります。

サポートセンター「ひだまり」活動内容

● 総合相談 ●

介護・福祉・健康・生活に関する相談に対応します。



● 交流サロン ●

*ひだまりサロン……火・木・土
10:00~12:00
13:00~15:00
(レクリエーション・健康体操など)
*茶話会……………月・水・金・日
9:00~16:00 (開放日)

● 巡回訪問 ●

仮設住宅や借上げ住宅にお住いの高齢者等への巡回・声かけ等により安否確認や緊急時における連絡等サービスを行います。

職員紹介



◆ 職員より ◆

新年明けましておめでとうございます。
今年もサポートセンター「ひだまり」をどうぞよろしくお願い致します。
現在スタッフは6名で、男性2名、女性4名平均年齢がなんと55歳です。(笑)

去年の殻を脱ぎ捨て、さらに一步前進!!



双葉町サポートセンター「ひだまり」

お問い合わせ

〒974-8242
福島県いわき市南台3丁目1-1
TEL/FAX **0246-38-7105**
開所時間 8:30~17:15 (年中無休)
〈担当：田中〉



デイサービスセンター in 騎西

part III

8月

夏祭り、
参加者みんなで盆踊り／＼(・o・)／



埼玉県加須市（旧騎西高校）で開所しているデイサービスセンターでは、地域住民やボランティアの方々と交流を図り、利用者さんたちはますます元気に活動しています。



10月

秋の大運動会での一コマです。
『パン食い競争』で奮闘中！

負けねえ！



9月

押し花インストラクターの
鈴木悦子先生による教室です。
男性陣も夢中



感動した！

11月

芸術の秋、
陶芸に挑戦しています。
本人のオリジナル
マグカップを
製作中。



行田市にある古代蓮の里の展望台
から見下ろした『田んぼアート』。
広大な水田のキャンパスに描かれて
いました。

双葉町老人クラブ連合会

双葉町老人クラブ『再会のつどい』開催!!

双葉町老人クラブ連合会主催による『再会のつどい』が、平成24年9月13日～14日に福島県郡山市熱海町で開催されました。

双葉町老人クラブ会員及び、震災時65歳以上の高齢者の方約160名が参加され、久しぶりの再会に、涙を流して抱き合う姿も見られました。



初日は会長のあいさつで始まり、双葉町長や双葉町議会 佐々木議長など、来賓の方々からのお祝いの言葉を頂いた後、金婚表彰式を行いました。次に福島県老人クラブ連合会事務局長の記念講演があり、これからの老人クラブのあり方についてご講演を頂きました。

式典後、日本音楽事業者協会による東日本大震災復興支援のための慰問コンサートが行われ、歌手の田辺靖雄さん、九重佑三子さんら4名が、懐かしい歌謡曲などを披露して下さいました。

懇親会・芸能発表!!

懇親会では、双葉町有志による芸能発表があり、この日のために遠方からボランティアで出演に来て下さった方もいました。フラダンスや民謡、踊りやカラオケなどが披露され、会場は大盛況でした。

最後にふたば音頭が流れると、皆んな次々に立ち上がって、大きな一つの輪になり踊りました。

会場一体となって踊る姿は、とても美しく感動的でした。



伝統のふたば音頭 圧巻の踊りに感動!



喜びの再会! 会えてよかった!

二日目は、双葉町社会福祉協議会による健康体操と「にこにこ合笑団」による合唱がありました。いくつかの曲に合わせて楽しく体を動かしたり、旧騎西高校内で活動する「にこにこ合笑団」による懐かしい唱歌などを聴きながら、癒しの時間を過ごしました。



久しぶりの再会で話が尽きず、徹夜で語り合ったという声や、震災後ずっと一人だったけど、皆に会えて本当に嬉しかった、と喜ぶ声がたくさん聞かれました。また元気に再会することを誓い合い、会場を後にしました。

活動紹介

手芸教室

福島市・白河市と埼玉県加須市で月に2回手芸教室を実施しています。お近くの方、ぜひ参加してみませんか？



●福島市さくら仮設集会所●

毎月第1・3水曜日（午前9:15から）

●埼玉県・旧騎西高校内● （生徒ホール1F）

- ①毎月第1木曜日（午前9:30から）
- ②毎月8日前後（午後1:00から）

※曜日や時間は変更になる場合がありますので事務局までご連絡下さい。



●白河市郭内仮設集会所●

毎月第2・4木曜日（午後1:30から）

その他の地域でも、講師をやって下さる方を募集しています！
福島県内外、自薦他薦問いません。
ご協力できる方からのご連絡をお待ちしています。



友愛訪問

福島県内の高齢者宅を訪問し、お互いに健康で生活できるようにと励ましの声をかけています。



第16回福島県高齢者芸能発表大会出場!!

平成24年10月24日（ユラックス熱海）

現在郡山市にお住まいの井戸川啓子さんら11名が出演し、「壁塗甚句」を披露し、会場を大いに沸かせました！
存在感抜群の見事な歌声と踊りに、双葉町への郷土愛や団結力を感しました！



お問い合わせ

双葉町老人クラブ連合会事務局
（双葉町社会福祉協議会事務所内）

加須市騎西 ☎0480-70-0057 〈担当：中谷〉
郡山市富田 ☎024-973-5291 〈担当：木幡〉

双葉町民生児童委員協議会

民生委員・児童委員とは・・・厚生労働大臣から委嘱されています。

- 住民の最も身近な相談・援助の支援者です。地域住民の皆さんが生活上の悩みを抱えていたり、誰かに相談したいとき、あるいは福祉サービスの制度を利用したいと考えているときなどに、適切なアドバイスをし、問題解決の糸口を一緒に探します。
- 現在の活動は、委員が避難している地域の仮設住宅・借上げ住宅への訪問や各種サロン等のボランティア・子供の見守り活動などをおして、避難生活が長期化している中での問題や悩み事等を早期に解決できるように、関係団体・組織と連携しながら民生委員活動を行っています。

民生児童委員紹介

福 島 県 内				福 島 県 外	
委 員	主な活動地区	委 員	主な活動地区	委 員	主な活動地区
羽 根 田 信	郡山市	大 橋 正 子	いわき市	木 幡 藤 代	神奈川県横浜市
木 幡 千 賀 子	郡山市	木 幡 ミネ子	いわき市	遠 藤 洋 子	茨城県つくば市
吉 岡 安 子	福島市	石 橋 秋 代	いわき市	佐 藤 孝 一	東京都府中市
新 工 澄 子	白河市	紺 野 アイ子	いわき市		
天 野 正 衛	白河市	福 田 英 子	南相馬市		

※上記以外の地区にお住まいの方からのご相談も受け付けております。事務局までお問い合わせください。

第66回福島県社会福祉大会（二本松市）

11月2日に開催された、県社会福祉大会において、民生児童委員を10年にわたり活動された功績に、木幡藤代民生児童委員に県知事感謝状が贈られました。

静岡県掛川市民生児童委員協議会との交流研修会（郡山市日和田仮設集会所）

平成24年11月26日、静岡県浜岡原発に隣接している掛川市民生児童委員協議会（36名）に「民生委員としての発災時・発災後の動きについて」をテーマに、震災に対する備えや、発災時の対応や行動について、体験談を交えて意見交換会を行いました。

具体的な質問も多く出され、「明日は我が身、戻ったら早速対策をたてたい」と活発な研修会となりました。



お問い合わせ

双葉町民生児童委員協議会事務局
（双葉町社会福祉協議会福島事務所内）

☎・FAX 024-973-5291 〈担当：木幡〉